

### 日本心理医療諸学会連合理事長 挨拶

河合 啓介（日本内観学会・国立国際医療研究センター国府台病院心療内科）

新型コロナウイルス感染症は、令和5年5月8日から、5類感染症へと移行しました。この一連の変化の中で、日本心理医療諸学会連合（UPM）もまた、連合学会としての特質を活かし、オンライン形式の大会開催が次第に定着しております。対面式に比べ、参加調整が容易となり、大会の内容もますます充実してまいりましたが、その一方で、会員間の直接的なコミュニケーションが減少しつつあることが憂慮されます。これは、本学会の直面する一つの大きな課題です。

昨秋に開催された第35回大会（令和5年度開催）は、木村宏輝先生（日本ヨーガ療法学会）による「心と体の意識化」というテーマのもと、誠に素晴らしいプログラムが展開されました。今年度は、中尾睦宏先生（日本バイオフィードバック学会）が「医療・保健と心理学をつなぐストレスマネジメント（仮）」というテーマで、2024年11月17日（日）に、第36回大会（令和6年度開催）をご準備くださっています。

今年度も、会員諸先生方のお力添えを賜りたく、何卒よろしくお願ひ申し上げます。

### 日本心理医療諸学会連合第35回大会開催のご報告 テーマ「心と体の意識化」

第35回大会 大会長 木村 宏輝（日本ヨーガ療法学会）

2023年11月26日（日）に日本心理医療諸学会連合（UPM）の第35回大会は前回同様オンラインにて開催されました。

今回は午前中に6種類の研修会を日本ヨーガ療法学会、日本バイオフィードバック学会、日本認知・行動療法学会、日本実存療法学会がそれぞれ主催し、実施されました。この後、日本ヨーガ療法学会主催の「ヨーガ療法実習体験」が行われ、大会参加者の中で希望された方に、実際にヨーガ療法を体験していただきました。

午後には「心と体の意識化」というテーマでシンポジウムが開催され、日本心療内科学会から深尾篤嗣先生の「心身医学から身心医学へ ～からだどこころといのちを繋ぐ

<身>の医療～」、日本バイオフィードバック学会から中尾睦宏先生の「心と体の意識化：『身体感覚増幅』という臨床医学的な概念からの考察」、日本ヨーガ療法学会から木村慧心先生の「インド五千年の認知行動療法としての心身の意識化」をご講演いただきました。

午前午後に行われた講演はすべてオンデマンドで配信され、当日参加できなかった方でも後日視聴できるようにしました。

第35回大会が河合啓介理事長をはじめ、UPM加盟学会および各学会推薦の多くの先生方のご尽力により、無事に開催されましたことを、この場を借りて心より御礼申し上げます。

### 2024年度加盟学会学術大会一覧（2024/7/1時点）

学会名（五十音順）	日程	開催場所
日本カウンセリング学会	対面：7/28 オンデマンド： 7/29～9/9	明治大学駿河台キャンパス
日本健康心理学会	11/23～11/24	別府大学
日本行動医学会	2025/2/1～2/2	順天堂大学 本郷・お茶の水 キャンパス 7号館・10号館
日本交流分析学会	終了 4/27～4/28	江戸川大学
日本歯科心身医学会	7/19～7/20	Mウイング（松本市中央公民館）
日本実存療法学会	10/6	日本教育会館 9階 第5会議室
日本女性心身医学会	8/31～9/1	一橋講堂（東京都千代田区）
日本自律訓練学会	9/14～9/16	弘前文化センター
日本心身医学会	終了 6/29～6/30	一橋講堂（東京都千代田区）

学会名（五十音順）	日程	開催場所
日本心療内科学会	12/7～12/8	大田区産業プラザPiO
日本ストレス学会	11/2～11/3	ライトキューブ宇都宮
日本内観学会	7/6～7/7	東京国際交流館プラザ平成
日本認知・行動療法学会	ワーク ショップ： 9/22 学会：9/23～ 9/24	ワークショップ：TKPガーデンシティPREMIUMみなと みらい 学会：パシフィコ横浜 会議 センター
日本バイオフィードバック学会	終了 6/22～6/23	けいはんなプラザ
日本ヨーガ療法学会	終了 5/25～5/26	大阪府立国際会議場（グラン キューブ大阪）

### < 2024年度 第1回ニュースレター 事務局便り >

UPMは、その理念にご賛同いただきました、数多くの人や組織のご支援によって成り立っております。

加盟学会および理事や会員の先生方をはじめ、UPMニュースレター作成にご助力いただいております実務教育出版様、ホームページ管理をお願いしておりますハッピー

ジャパン様など、関係者の皆様には感謝いたします。

今後も、UPMの発展および、加盟学会の会員の先生方の連携を実現するため、事務局として尽力してまいります。

事務局 小島 夕佳

# TA TODAY [第2版]

A New Introduction to Transactional Analysis

## 最新・交流分析入門

イアン・スチュアート、ヴァン・ジョインズ 著/深澤道子、篠崎信之 監訳  
A5判・548頁 定価:6,050円(税込)

### 交流分析(TA)の国際的教科書として名高い 『TA TODAY』第2版の日本語訳

交流分析学習者必携! 理論的なアプローチ方法の解説と  
数多くの演習から交流分析を学ぶ入門書。



**イアン・スチュアート**  
バーン研究所名誉所長、国際TA協会教授会員(心理療法分野)。

**ヴァン・ジョインズ**  
サウスイースト研究所所長、国際TA協会教授会員(心理療法分野)。

**深澤 道子** (ふかざわ・みちこ)  
早稲田大学名誉教授、日本TA協会元会長、国際TA協会教授会員(心理療法分野)。

**篠崎 信之** (しのざき・のぶゆき)  
東洋大学教授、国際TA協会有資格交流分析家(心理療法分野)。



## 交流分析事典

交流分析(TA)を学ぶ際に必須の約700  
項目を収録した本邦初の本格的辞典。

トニー・ティルニー 著/深澤道子 監訳 A5判・328頁 定価:4,180円(税込)



書籍のご購入は、全国の書店または  
各ネット書店をご利用ください。

TEL. 03-3355-1951 (書籍販売部)  
<https://books.jitsumu.co.jp/>

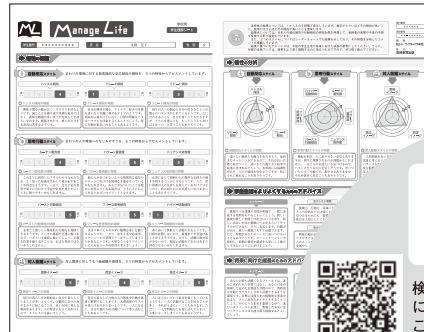
《大学・短期大学・専門学校用検査》

学生の「適応」と「成長」を支援するアセスメント



編 脳と心・ライフキャリア研究会 実施時間 30分(用紙の配布等を含む)  
対象 大学生・短期大学生・専門学校生 受検料 1,600円(税込)

学生のメンタルヘルスや個性の把握、「適応」と「成長」に向けた支  
援に役立つ心理検査です。学生一人ひとりの有意義な学生生活とキャ  
リア形成を導くためのツールとして最適。



検査内容や活用方法  
について、こちらから  
ご覧いただけます。

《個別検査(成人用/学生用)》

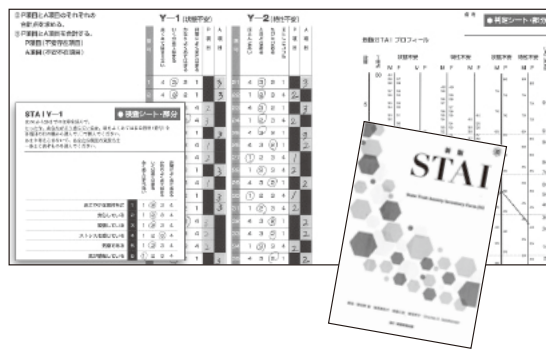
## 新版 STAI 状態-特性不安検査

State-Trait Anxiety Inventory-Form JYZ

著者/肥田野直、福原真知子、岩脇三良、曾我祥子、Charles D. Spielberger  
B5判/複写式・自己採点方式 1セット50部/定価 10,500円(税込)

スピルバーガー教授と共同研究で「STAI-Y」を日本語版に改良し  
た不安測定質問紙の最新版。2021年10月に現代の成人データで再  
標準化を行い、判定基準を一新しました。

これに伴い、検査の解説書である『新版STAIマニュアル』(別売・定  
価1,100円(税込))も、再標準化したデータを掲載するとともに、より読み  
やすくなるようデザイン面も改良。臨床・研究にお役立てください。



心理検査のご注文・資料のご請求は、  
右記のHPまたはお電話で承ります。

[www.jitsumu-kyouzai.com/](http://www.jitsumu-kyouzai.com/)  
TEL. 03-3355-1801 (教育教材事業部)

教材NAVI



実務教育出版

〒163-8671 東京都新宿区新宿 1-1-12