

# 心医連

UPM newsletter

The Japanese Union of Associations for Psychomedical Therapy

## ニュースレター

発行者 坂入 洋右

日本心理医療諸学会連合 事務局

担当：雨宮

〒305-8574 茨城県つくば市天王台 1-1-1

筑波大学体育系内

E-mail upm\_office@yahoo.co.jp

### 日本心理医療諸学会連合第34回大会の開催について

第34回大会 大会長 坂入 洋右 (日本自律訓練学会・筑波大学)

UPM第33回大会は初めてのオンライン開催でしたが、とても好評でした。そこで、UPMの各加盟学会が開催して下さる有益な研修やシンポジウムに、地理的、時間的制約を超えて多くの方に参加していただけるよう、第34回大会もオンラインにて開催いたします。

今、社会では、ウェアラブルセンサーなどの普及によって、患者一人ひとりが膨大な生理・行動・心理データを持っています。この膨大なデータを有効に活用すべきですが、個人情報扱いやAIの発展を考慮すると、今後、セルフケアが重視される可能性があり、その際に専門家の役割はどのようなものであるべきか、なども検討する必要があると考

えています。また、「各自の心身に関するデータの活用」という観点では、もともと自律訓練法やヨガや内観などは、自分の心身の状態や経験を各自がモニタリングしていくセルフケアの方法なので、実践のヒントが得られるかもしれませんが。そこで第34回大会では、各学会の講師による研修会に加えて、以下のテーマでシンポジウムを実施します。是非ご参加ください。

#### ■UPM第34回大会

実施時期：2023年3月12日(日)または19日(日) ※未確定

内 容：加盟学会の講師による研修会・全体シンポジウム

テ ー マ：「個別データを活用した患者主体の心理・医療」

### 日本心理医療諸学会連合第33回大会開催のご報告

テーマ「ポストコロナを見据えた心理職と医療職の協働」

第33回大会 大会長 小田切 優子 (日本ストレス学会・東京医科大学)

2022年3月12日(土)に、第33回大会を日本ストレス学会担当理事として主催させていただきました。新型コロナウイルスの感染拡大をうけ会期を1年間延期した後、UPMでは初めての完全オンラインでの開催となりました。午前中は、私の選出母体である日本ストレス学会から、日本行動医学会にも共催をいただき疫学手法について学ぶ研修会を、また臨床の場で数多くの効用をもつ実践的な技法の数々について、日本認知・行動療学会、日本バイオフィードバック学会、日本交流分析学会の3学会様に研修会をお願いいたしました。午後のシンポジウムは「オンラインによる面談、診療、技法について—その活用を考える」と題して、

日本心療内科学会、日本認知・行動療学会、日本カウンセリング学会、日本内観学会からの代表の先生方に、パンデミックを機に急速に広まり身近になったオンラインによる、技法提供や面談のメリットや留意点についてお話をいただきました。会期中は133名の方々に参加登録をいただきました。大会当日のみでなく、4月15日(金)まで行ったオンデマンド配信も数多く再生していただいております。オンライン開催のメリットを享受いただけたのではないかと思います。ご参加くださった先生方、講師の先生方、UPM理事の先生方はじめ、ご支援くださった多くの方々に深く御礼申し上げます。

### 2022年度加盟学会学術大会一覧 (2022/6/1時点)

学会名 (五十音順)	日程	開催場所	学会名 (五十音順)	日程	開催場所
日本カウンセリング学会	研修会：8/5 大会：8/6~8/7	オンライン開催	日本自律訓練学会	10/7~10/9	オンライン開催
日本健康心理学会	11/19~11/20	東北学院大学 土樋キャンパス ※新型コロナウイルス感染症の状況によってはオンライン開催	日本心身医学会	6/25~6/26	幕張メッセ 国際会議場
日本行動医学会	12/10~12/11	大阪大学 吹田キャンパス	日本心療内科学会	11/19~11/20	九州大学医学部 百年講堂 + オンライン開催 (予定)
日本交流分析学会	4/23~4/24	弘前市民文化交流館ホール	日本ストレス学会	11/26~11/27	オンライン開催
日本歯科心身医学会	7/9~7/10	オンライン開催	日本内観学会	5/27~5/29	沖縄県薬剤師会館
日本実存療学会	6/18~7/4	オンライン開催	日本認知・行動療学会	9/30~10/2	シーガイアコンベンションセンター + オンライン開催
日本女性心身医学会	8/27~8/28	オンライン開催	日本バイオフィードバック学会	6/18~6/19	早稲田大学
			日本ヨーガ療学会	5/20~5/21	米子コンベンションセンター

### < 2022年度 第1回ニュースレター 事務局便り >

UPMは、その理念にご賛同いただきました、数多くの人や組織のご支援によって成り立っております。加盟学会および理事や会員の先生方をはじめ、UPMニュースレター作成にご協力いただいております実務教育出版様、ホーム

ページ管理をお願いしておりますハッピージャパン様など、関係者の皆様にご感謝しながら、今後も、UPMの発展および、加盟学会の会員の先生方の連携を実現するために尽力してまいります。事務局 雨宮 怜

《大学・短期大学・専門学校用検査》

## 学生の「適応」と「成長」を支援するアセスメント



編 脳と心・ライフキャリア研究会      対象 大学生・短大生・専門学校生      実施時間 30分(説明、用紙の配布・回収を含む)  
標準採点期間 10日間      受検料 1,500円(採点料・税込)      ※受検料は2022年6月時点のものです。

学生のメンタルヘルスや個性の把握、「適応」と「成長」に向けた支援に役立つ心理検査。学生一人ひとりの有意義な学生生活とキャリア形成を導くためのツールとして最適。

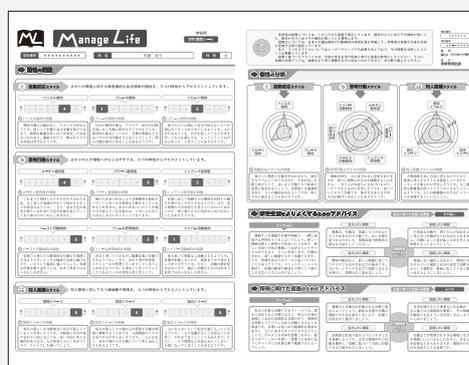
新入生オリエンテーションに

キャリア教育の一環として

学生にかかわる部署間での情報共有に

就職活動が本格化する前に

適応と成長に向けて、3側面からアプローチ



### 《個別検査(成人用/学生用)》

※定価は2022年6月時点のものです。

#### 新版 STAI 状態-特性不安検査

2021  
改訂

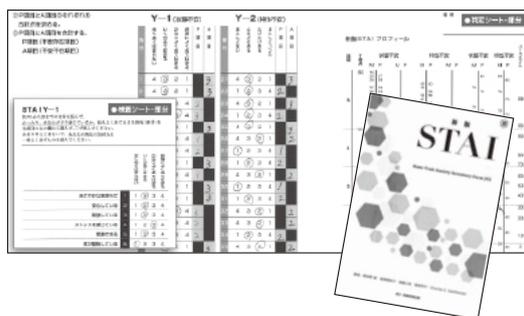
State-Trait Anxiety Inventory-Form JYZ

著者/肥田野直、福原真知子、岩脇三良、曾我祥子  
Charles D.Spielberger

B5判/複写式・自己採点方式 1セット50部/定価 10,000円(税込)

スピルバーガー教授と共同研究で「STAI-Y」を日本語版に改良した不安測定質問紙の最新版。2021年10月に現代の成人データで再標準化を行い、判定基準を一新しました。

これに伴い、検査の解説書である『新版STAIマニュアル』(別売・定価1,000円(税込))も、再標準化したデータを掲載するとともに、より読みやすくなるようデザイン面も改良。臨床・研究にお役立てください。



#### EQS エクス・EQ(情動知能)スケール

Emotional Intelligence Scale

著者/内山喜久雄、島井哲志、宇津木成介、大竹恵子  
B5判/複写式・自己採点方式  
1セット30部/定価 9,450円(税込)

#### SCI ラザルス式ストレスコーピングインベントリー

Lazarus Type Stress Coping Inventory

著者/日本健康心理学研究所 A4判/複写式・自己採点方式  
1セット30部/定価 8,550円(税込)

#### EAS 自我態度スケール

Ego Aptitude Scale

著者/日本健康心理学研究所 A4判/複写式・自己採点方式  
1セット30部/定価 8,550円(税込)

#### NSI 看護職ストレスインベントリー

Nursing Stressor Inventory

著者/中村有、黒岩誠 B5判/複写式・自己採点方式  
1セット30部/定価 10,200円(税込)

#### PSI 小学生用・中学生用・高校生用

パブリックヘルスリサーチセンター版ストレスインベントリー

Public Health Research Foundation Type Stress Inventory  
著者/坂野雄二、岡安孝弘、嶋田洋徳  
A4判/複写式・自己採点方式  
1セット30部/定価 各8,550円(税込)

〒163-8671 東京都新宿区新宿1-1-12

実務教育出版

TEL 03-3355-1801(教育教材事業部)  
www.jitsumu-kyouzai.com/