

**UPM** newsletter

The Japanese Union of Associations for Psychomedical Therapy

ニューズレター

発行者 坂入 洋右

日本心理医療諸学会連合 事務局 担当:雨宮

〒 305-8574 茨城県つくば市天王台 1-1-1

筑波大学体育系内

E-mail upm\_office@yahoo.co.jp

## 日本心理医療諸学会連合理事長 挨拶

筑波大学 坂入 洋右(日本自律訓練学会)

日本心理医療諸学会連合 (UPM: The Japanese Union of Associations for Psychomedical Therapy) は、心身医療及び 心理学的援助を研究する諸学会の連合体として1987年に設 立されました。医学系諸学会と心理学系諸学会の学際的な 連合体で、現在15学会で構成されています。

このたび、吉内一浩前理事長(日本行動医学会)の後を継 いで、坂入洋右(日本自律訓練学会)が令和3年度~4年度 のUPM理事長を拝命いたしました。河合啓介副理事長(日 本内観学会)、細谷紀江副理事長(日本心療内科学会)と共 に、各加盟学会代表の理事や会員の先生方の素晴らしいお 力を結びつける役割を、精一杯果たしてまいります。そして、 コロナ禍において多くの人々が困難に直面している今こそ、 社会や人々の心身の健康を支えるという理念のもとに学問領 域の枠を超えた連携を実現してきたUPMの活動が、さらに 発展することを願っています。

UPMの大会・研修会においては、参加しやすい価格で、 各領域の専門の講師から様々な評価法や治療技法を幅広く学 ぶ貴重な機会が得られます。自信をもってお勧めできますの で、各学会の会員の皆様をはじめ、次代を担う若手の方など に、是非お勧めいただけますと幸いです。第33回大会は1 年延期となりましたが、「ポストコロナを見据えた心理職と医 療職の協働」をテーマとして令和3年度内に開催すべく、日 本ストレス学会の小田切優子先生を大会長として準備が進め られています。多くの方々にご参加いただけますよう、ご協 力をお願い申し上げます。

今後、オンラインでの交流も積極的に活用し、新たな連携 のあり方を構築していきたいと考えています。UPMを通し て、皆様のお力の結集による成果を社会に還元できるよう、 微力を尽くしてまいります。ご指導ご支援を宜しくお願い申 し上げます。

### 2021年度加盟学会学術大会一覧(2021/4/1時点)

学会名(五十音順)	日程	開催場所
日本カウンセリング学会	8/6~8/8 現地 8/6~8/7 オンライン	コンセーレ・とちぎ青少年センター(オンライン併用)
日本健康心理学会	11/20~11/21	お茶の水女子大学
日本行動医学会	11/27~11/28	オンライン開催
日本交流分析学会	6/12~6/13	オンライン開催
日本歯科心身医学会	6/19~6/20	オンライン開催
日本実存療法学会	6/19~6/30	オンライン開催
日本女性心身医学会	6/26 Web開催 6/27 ハイブリッド開催	昭和大学 上條記念館(オンライン併用)
日本自律訓練学会	10/8~10/10	オンライン開催
日本心身医学会	7/10~7/11	かがわ国際会議場、サンポートホール高松
日本心療内科学会	10/23~10/24	東北大学大学院医学系研究科星陵オーディトリウム
日本ストレス学会	10/30~10/31	オンライン開催
日本内観学会	10/2~10/3	オンライン開催
日本認知・行動療法学会	10/10~10/11 現地 10/10~11/7 オンライン	幕張メッセ (オンライン併用)
日本バイオフィードバック学会	6/19~6/20	オンライン開催
日本ヨーガ療法学会	4/23~5/22	オンライン開催

<sup>\*</sup>第33回UPM大会は2022年1月~3月に開催予定

#### < 2021 年度 第 1 回ニューズレター 事務局便り>

2021年4月、日本心理医療諸学会連合 (UPM) の事務局 が筑波大学(茨城県つくば市天王台1-1-1 筑波大学体育系内) に移転したことに伴い、事務局を担当させていただきます、 雨宮怜と申します。

UPMは、その理念にご賛同いただきました、数多くの 人や組織のご支援によって成り立っております。関係者の 皆様に感謝しながら、今後も、UPMの発展および、加盟学 会の会員の先生方の連携を実現するために尽力してまいり ます。至らぬ点もあるかと存じますが、ご協力のほど、よ ろしくお願い申し上げます。

> 事務局 雨宮 怜

#### 《大学・短期大学・専門学校用検査》



# 学生の「適応」と「成長」を支援するアセスメント

編集 脳と心・ライフキャリア研究会

対象 大学生・短大生・専門学校生

実施時間 30分(説明、用紙の配布・回収を含む)

標準採点期間 10日間

受検料 1,500円(採点料·税込)

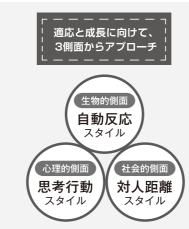
学生のメンタルヘルスや個性の把握、「適応」と「成長」に向けた支援に役立つ心理検査。 学生一人ひとりの有意義な学生生活とキャリア形成を導くためのツールとして最適。

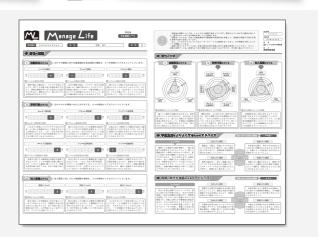
新入生オリエンテーションに

キャリア教育の一環として

学生にかかわる部署間での情報共有に

就職活動が本格化する前に





### 《個別検査(成人用/学生用)》

## 新版 STA 状態-特性不安検査

State-Trait Anxiety Inventory-Form JYZ

著者/肥田野直、福原眞知子、岩脇三良、曽我祥子 Charles D.Spielberger

B5判/複写式・自己採点方式 1セット50部/定価 8,750円 (税込)

スピルバーガー教授と共同研究で「STAI-Y |を日本語版に改 良した不安測定質問紙の最新版。臨床・研究に。

## NSI 看護職ストレッサーインベントリー

Nursing Stressor Inventory

著者/中村有、黒岩誠 B5判/複写式・自己採点方式 1セット30部/定価 10,200円 (税込)

病院内の看護場面で発生する代表的なストレッサー20項目に ついて測定し、看護職特有の5つの特性を尺度化。職場満足 度・快適度の実態調査や看護職員のメンタルヘルスに。

# PSI 小学生用・中学生用・高校生用 バブリックヘルスリサーチセンター版ストレスインベントリー

Public Health Research Foundation Type Stress Inventory

著者/坂野雄二、岡安孝弘、嶋田洋徳 A4判/複写式・自己採点方式 1セット30部/定価 各8,550円 (税込)

子どもの心身の不調、ストレスの原因、周りからの援助のようす を測定し、心の健康状態を客観的にとらえる。

## EQS エクス・EQ(情動知能)スケール

Emotional Intelligence Scale

著者/内山喜久雄、島井哲志、宇津木成介、大竹恵子 B5判/複写式・自己採点方式

1セット30部/定価 9,450円 (税込)

EQ理論に基づき、自己対応、対人対応、状況対応の3領域を 測定する人格検査。臨床・メンタルヘルスの資料に。

# **SC** ラザルス式ストレスコーピングインベントリー

Lazarus Type Stress Coping Inventory

著者/日本健康心理学研究所 A4判/複写式·自己採点方式 1セット30部/定価 8,550円 (税込)

ラザルスのストレス対処理論を日本語版に標準化した最新の ストレス検査。メンタルヘルス、カウンセリングの資料に。

## **EAS** 自我態度スケール

Ego Aptitude Scale

著者/日本健康心理学研究所 A4判/複写式・自己採点方式 1セット30部/定価 8,550円 (税込)

自己実現のための心的エネルギーを測定。「SCI」とのバッテ リーで、対処行動の背景となる人格特性がより明確になる。

※定価は 2021 年 6 月時点でのものです。

〒163-8671 東京都新宿区新宿1-1-12

実務教育出版

TEL 03-3355-1801(教育教材事業部) https://www.jitsumu-kyouzai.com/

1

2